

Liebe Dich Selbst

02./03.09. September 2017

in Oshostadt

Wir nutzen die “ Kraft der Tiere “ um unser eigenes Verhalten und Einstellung bewusst zu machen, zu stärken, oder zu verändern. Dabei dienen die Qigong-Formen Bär, Kranich, Tiger und Schlange als Metapher und Sinnbilder für grundsätzliche Lebensqualitäten .

Bei der Benutzung der Brokatübungen dient das Qigong der Wechselwirkung von Körperhaltung und seelischer -geistiger Empfindungen. So kann Gesundung, Gesunderhaltung und das Bedürfnis nach persönlichem Ausdruck , Entwicklung und innerem Wachstum in Gang gebracht und verbunden werden.

Die Körperübungen sind für jedes Alter geeignet. Bitte bequeme Trainingskleidung, eventuell rutschfeste Socken (keine Turnschuhe) und eine Decke mitbringen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. . Maximal 16 Teilnehmer.

Leitung: Satyam Kavi = Hardy Schlüter

Zeiten: Samstag 10 – 18 Uhr , Sonntag 9 – 13 Uhr

Kosten: 150 €

Anmeldung: Hardy Schlüter, Zschachenmühle 1

07368 Remptendorf Tel. +49 (0) 163-9746760

Email: kavisonne@gmail.com.

Die Anmeldung ist bestätigt mit der Überweisung auf das Konto von Hardy Schlüter. Ein Rücktritt ist möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Den Betrag bitte auf folgendes Konto überweisen:

Hardy Schlüter Sparkasse Aachen BIC: AACSD33XXX

IBAN: DE03 3905 0000 1072 9036 59

Weitere Informationen:

Übernachtung sowie vegetarisches Essen kann hier in Oshostadt in Anspruch genommen werden.

45,00 € Übernachtung inkl. Verpflegung

Gesundheits-und Ernährungsberatung nach traditioneller Chinesischen Medizin .

Termin nach Vereinbarung : 0163-9746760

Kosten : 35,00 €